

NEWSLETTER

Liebe Freunde des VITAL e.V.,

ein neues Jahr hat begonnen und wir wünschen allen Mitgliedern und Unterstützern unseres Vereins einen guten Start. Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche Zeit mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, neuen Erfahrungen und Bekanntschaften.

Eine erste Neuerung wollen wir an dieser Stelle gleich vorstellen - unseren Vereins-Newsletter. Er wird ab sofort zweimal jährlich erscheinen (Januar und Juli). Darin zu finden sind Berichte zu vergangenen Veranstaltungen sowie Hinweise auf kommende Termine. Auch über laufende Projekte wird der Newsletter berichten.

In dieser ersten Ausgabe werden die Mitglieder des neuen Vorstandes vorgestellt und es gibt es eine kleine Rückschau auf das vergangene sehr ereignisreiche Jahr. Außerdem werden Neuigkeiten zu unserem Projekt „Wir bewegen was“ und zum nächsten Aktivtag im Frühjahr zu finden sein.

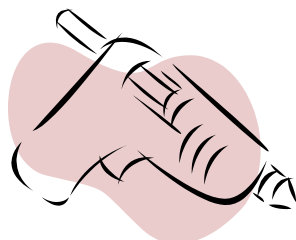
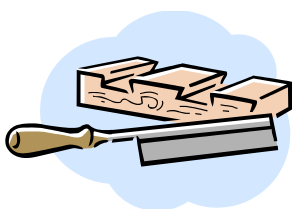
Viel Spaß beim Lesen!

Es grüßt herzlich Steffen Marquardt

→ Neu

Ab 2013 ist der Aufbau von **Handwerks- und Hobbygruppen** geplant. Das erste Treffen dazu findet am 18. Januar 2013, 10 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Plauen statt. Unter der Leitung von Vereinsmitglied Claus Schmidt sind Laubsägearbeiten geplant.

Weitere Hobbies oder Gruppen in anderen Orten sind möglich. Nähere Informationen unter 03741 / 71 90 96.



Der neue Vereinsvorstand



Hinten von links: Gisela Ridskowski, Ruth Schultze, Friedegard Marquardt, Dietmar Knaf und Dieter Ranacher

Vorne von links: Steffen Marquardt und Dagmar Ranacher

Im vergangenen Jahr gab es viele Ereignisse, die für den Verein Veränderungen brachten. Die größte Veränderung brachte sicherlich unsere Mitgliederversammlung im Oktober. Die Mitglieder wählten einen neuen Vorstand. Bis auf Beisitzerin Friedegard Marquardt setzt sich dieser neu zusammen. Die neu Gewählten wollen wir hier kurz vorstellen:

Vorstandsvorsitzender

Steffen Marquardt

Nachdem er sich in den letzten Jahren besonders für den Verein engagiert hat, übernimmt er nun das Zepter von seinem Vorgänger Dr. Erich Rieger. Durch die eigene Erfahrung einer Stammhirnblutung weiß er um die Situation vieler Betroffener. Mit viel Engagement und Ernst ist er bei der Sache, ohne dabei seinen Humor zu verlieren.

Stellvertretender Vorsitzender

Dietmar Knaf

Als Vertreter der Reichenbacher Region ist Dietmar Knaf aktiv. Den ersten Kontakt zum Verein knüpfte er während der Mosaik-Aktion in Reichenbach 2011. Seitdem engagiert er sich in der Reichenbacher Selbsthilfegruppe und unterstützt nun den Vorsitzenden bei seinen Aufgaben.

Schatzmeister

Dieter Ranacher

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung des Vereins im Spätsommer 2011 kam Dieter mit seiner Frau Dagmar zum Verein. Mit viel Sachverstand kümmert er sich nun um die Finanzen. Bei der Entwicklung neuer Ideen ist er mit Rat und Tat zur Stelle.

Erste Beisitzerin

Friedegard Marquardt

Bereits seit der Vereinsgründung als Beisitzerin dabei, weiß sie aus eigener Erfahrung um die Belange von Menschen mit einem betroffenen Familienmitglied. Mit viel Herzblut setzt sie sich auch weiterhin für den Verein ein und engagiert sich in verschiedenen Bereichen.

Zweite Beisitzerin

Ruth Schultze

Ruth ist immer da, wenn man sie braucht und hat schon viele Veranstaltungen mit ihren Ideen und ihrer Kreativität bereichert. Im Vorstand wird sie nun noch aktiver die Vereinsarbeit mitgestalten.

Des Weiteren stellen sich Dagmar Ranacher und Gisela Ridskowski als Kassenprüferinnen zur Verfügung.



Das war 2012

Rückblickend auf das vergangene Jahr passierten noch viele andere Dinge. Hier eine kurze Auswahl:



Ein Lift für das Vereins-Auto

Im Januar erfuhren wir den Endstand der Spendensammelaktion der Freien Presse für unseren Verein: Über 9.000 € spendeten die Leser der Tageszeitung!

Der geplante Einbau eines Lifts in unser Vereinsauto konnte somit von der Firma Warmuth aus Zeulenroda ausgeführt werden. Genutzt werden kann der Lift von Menschen die Unterstützung beim Transfer vom Rollstuhl auf den Beifahrersitz benötigen.

Vielen Dank an alle Spender!

Bundessieg für „Mitläufer gesucht“

Im Frühjahr erhielten wir eine ganz besondere Einladung aus Berlin. Im Rahmen des bundesweiten Wettbewerbs startsocial für soziale Projektideen, wurde unser Projekt „Mitläufer gesucht!“ unter die besten 25 gewählt und wir durften am 18. April ins Bundeskanzleramt fahren! Was für ein Erlebnis! In Berlin wurden die 7 Bundessieger ausgewählt - „Mitläufer gesucht!“ gehörte dazu. Bepackt mit einer Urkunde von Kanzlerin Angela Merkel und einem Scheck über 5.000,00 € fuhren wir glücklich zurück ins Vogtland.



Foto: thomas-effinger.com

Newsletter

Januar 2013

Die Selbsthilfegruppen der Region luden sich im Jahr 2012 Therapeuten ein, machten kleine Ausflüge und nutzten die Treffen zum Erfahrungsaustausch.



Vom „Mitläufer“ zum Selbstläufer

Innerhalb des Mitläufer-Projekts entwickelten sich verschiedene Veranstaltungen und Treffen, an denen Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen können.

So trifft sich regelmäßig ein Stammtisch im Möbelhauses Biller in Plauen. Dort werden Erfahrungen ausgetauscht und Ideen für zukünftige Veranstaltungen gesammelt.

Bewegungsfreudige Menschen mit und ohne Behinderungen treffen sich seit Ende 2011 zu Aktivtagen in der Region. Auch 2012 fanden solche Tage jeweils im Frühjahr, Sommer und Herbst statt. Damit Wanderer, Spaziergänger und Rollifahrer dabei gleichermaßen auf ihre Kosten kommen, sind die gewählten Wegstrecken stets barrierefrei. Dabei hilft uns besonders unser Kooperationspartner Vogtländischer Knollenring e.V. mit dem wir gemeinsam immer neue barrierefreie Wege im Vogtland suchen und auch vor Ort selbst testen.

Der Stammtisch trifft sich immer mittwochs alle 14 Tage, 16.00 Uhr im Restaurant des Möbelhauses BILLER in Plauen.
Nächste Termine:
 09. und 23. Januar 2013



Newsletter

Januar 2013



Eindrücke der Aktivtage 2012

... und so geht's weiter

Damit ist es mit der Mitläufer-Bewegung aber noch nicht vorbei. Unser Ziel war es, auch nach dem Ende des Mitläufer-Projektes die Aktivitäten weiterzuführen und auszubauen.

Dank der Förderung durch den Freistaat Sachsen und der Aktion Mensch können wir nun seit Sommer 2012 mit unserem Netzwerk-Projekt „Wir bewegen was“ voll durchstarten und weitere Aktivitäten im Vogtlandkreis auf die Beine stellen.

STAATSMINISTERIUM
 FÜR SOZIALES UND
 VERBRAUCHERSCHUTZ



Tage der Sinne

Im Herbst 2012 verbrachten wir eine wunderbare Zeit im Waldpark Grünheide. Umgeben von dichtem Wald konnten wir zwei Tage mit Workshops und Vorträgen erleben. Die Zeit verging wie im Fluge.



Ausblick auf 2013

In der ersten Jahreshälfte 2013 haben wir wieder eine Menge vor!

GRUPPEN

Die Selbsthilfegruppen treffen sich auch in diesem Jahr wieder regelmäßig. Unsere Gruppen gibt es in Reichenbach, Auerbach, Lengenfeld, Plauen und Oelsnitz. Interessierte sind immer herzlich eingeladen.

Mehr Informationen gibt es im VITAL-Büro: Tel.: 03741/719096, per E-Mail: plauen@aphasie-vital.de oder auf unserer Internetseite www.aphasie-vital.de.

Zukünftig sind auch **Sport- und Bewegungsgruppen** geplant. Hier sollen Rollstuhlfahrer und andere Menschen mit Behinderung die Möglichkeit haben, sich körperlich zu betätigen.

Wer Interesse hat oder auch Ideen für die Umsetzung kann sich im VITAL-Büro melden.

TERMINE

Der erste **Aktivtag** in diesem Jahr wird im April stattfinden. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Diesmal wollen wir die Umgebung von Reichenbach erkunden. Neben der Wanderung werden wir auch wieder Gelegenheit haben bei Speis und Trank zu verweilen.

Voraussichtlich im Mai wird der erfahrene Neurologe Dr. Hartmann einen Vortrag rund um die Themen **Schlaganfall und die Behandlung mit Botox** halten. Der ehemalige Chefarzt der Neurologie am Plauener Klinikum praktiziert in Adorf und ist Spezialist für die besondere Behandlungsform. Der Vortrag wird im Vogtland-Klinikum Plauen stattfinden.

HINWEIS

Urlaub 2013 an der Ostsee

Vom 06. bis 12. Oktober 2013 planen wir eine Urlaubsreise nach Zinnowitz auf der Insel Usedom. Sowohl Reisebus als auch Unterkunft sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Gesonderte Informationen dazu gibt´s im VITAL-Büro.



Mit Ihrer Unterstützung können wir mehr bewegen!

Spenden können Sie unter folgender Bankverbindung:

VITAL e.V.

Sparkasse Vogtland

BLZ 870 580 00

Konto-Nr. 3 000 009 840

Bitte geben Sie als Verwendungszweck Ihren Namen und Ihre Adresse an, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.